

DISORDINI TEMPOROMANDIBOLARI

Autore: J. Mesa-Jiménez, C. F. de las Peñas

Casa editrice: Edi-Ermes

2022 – Lingua italiana

Disordini temporomandibolari rappresenta uno dei testi più completi e aggiornati disponibili in lingua italiana sulla gestione conservativa dei disordini temporomandibolari (DTM). Il libro si presenta con ben 19 capitoli e un totale di 296 pagine, bibliografia inclusa. Il testo accompagna il lettore lungo un percorso logico che parte dall'epidemiologia e dalla classificazione dei DTM, prosegue con la valutazione clinica e la diagnosi differenziale e culmina nella presentazione delle strategie terapeutiche più supportate dalla letteratura. Grande spazio è dedicato all'esercizio terapeutico, alla terapia manuale, al dry needling, all'agopuntura e all'educazione del paziente, sempre con un'analisi critica delle prove di efficacia disponibili. Particolarmente apprezzabile è il capitolo dedicato alle componenti cognitive e comportamentali del dolore cronico, tema spesso trascurato nei manuali tradizionali. Dal punto di vista didattico, il testo è ben organizzato: molte fotografie, tante illustrazioni, algoritmi decisionali e schede pratiche facilitano l'applicazione clinica dei contenuti. Unico punto negativo risulta essere la presenza di foto e immagini solo in bianco e nero. Il principale punto di forza del volume è l'approccio rigorosamente basato sulle evidenze scientifiche, che supera le tradizionali interpretazioni esclusivamente occlusali dei DTM e li inquadra come condizioni muscoloscheletriche multifattoriali, nelle quali gli aspetti biologici, psicologici e sociali concorrono alla comparsa e al mantenimento del dolore.

Pur mantenendo un elevato livello scientifico, **la scrittura rimane sufficientemente chiara** da risultare accessibile anche ai professionisti che si avvicinano per la prima volta all'argomento. In qualunque caso non si tratta di un manuale introduttivo: alcune sezioni richiedono una buona conoscenza dell'anatomia cranio-cervicale, della fisioterapia muscoloscheletrica e dei principi della medicina basata sulle evidenze. Inoltre, chi cerca un testo focalizzato prevalentemente sugli aspetti

odontoiatrici o protesici potrebbe trovare minore spazio rispetto all'approccio riabilitativo.

Il volume è particolarmente indicato per fisioterapisti interessati alla terapia muscoloscheletrica e al dolore orofacciale, odontoatri e gnatologi che desiderano integrare le più recenti evidenze scientifiche nella pratica clinica, medici fisiatri, terapisti del dolore e altri professionisti coinvolti nella gestione dei DTM e studenti di fisioterapia che cercano un testo aggiornato e di livello avanzato.

Questo libro rappresenta uno dei riferimenti più autorevoli in italiano sui disordini temporomandibolari. L'integrazione tra ricerca scientifica, ragionamento clinico e applicazione pratica lo rende uno strumento di grande valore per chi desidera adottare un approccio moderno, multidisciplinare e realmente evidence-based nella gestione dei pazienti con dolore temporomandibolare. Più che un semplice manuale di tecniche, è un testo che aiuta il clinico a comprendere il "perché" delle scelte terapeutiche, caratteristica che ne aumenta significativamente il valore formativo.

ASSOLUTAMENTE DA AVERE IN BIBLIOTECA!!