

Medicina Ortopedica

Autore: Kesson - Atkins

Casa editrice: Piccin

2000 – Lingua italiana

Il titolo di questo testo riprende esattamente il termine usato dal Dott. James Cyriax per definire il suo sistema di valutazione e di trattamento. Questa è la seconda edizione che fa seguito alla prima del 1982.

Kesson e Atkins sono le due autrici, allieve di Cyriax e fondatrici della S.O.M. ("Society of Orthopaedic Medicine"), ora diventata S.O.M.M. ("Society of Musculoskeletal Medicine") di cui sono membro. Il libro è ben strutturato perché descrive in sequenza la diagnosi clinica, il tessuto connettivo e il suo comportamento, l'infiammazione, le metodiche di trattamento e analizza tutte le sezioni del corpo umano a livello muscolo-scheletrico con test di valutazione e tecniche manipolative.

Lo trovato un test molto utile perché risulta essere la base di valutazione e di trattamento manuale che ogni terapista deve avere per poter trattare i pazienti. A questa base poi si possono e si "devono" aggiungere le nozioni, i test e le manovre che successivamente si apprendono nel percorso formativo. Come si usa dire: "se le fondamenta sono solide, la struttura regge"; per questo motivo consiglio vivamente questo libro a tutti gli studenti.

Con grande orgoglio posso sicuramente affermare che è stato il testo su cui ho basato la mia iniziale formazione (consigliatomi da Capra Gianpiero, mio docente e ora mio grande amico) e che mi è risultato fondamentale per tutto il mio percorso.