

LA CRISTALLOTERAPIA

Autore: D. Secchi, J. Ciaccio

Casa editrice: Xenia

2007 – Lingua italiana

"La Cristalloterapia" è uno dei tantissimi libri che si propongono come una guida introduttiva alla cristalloterapia. Affronta l'argomento della cristalloterapia illustrando come utilizzare le energie delle pietre e dei cristalli per migliorare e/o mantenere il benessere del corpo e della mente. Ho deciso di recensire questo piccolo libro in quanto i suoi contenuti rispecchiano la linea generale di tutti gli altri testi di cristalloterapia dando delle varianti interessanti che possono essere utili come integrazione alle conoscenze già presenti in un cristalloterapeuta. Il libro, di sole 124 pagine, presenta ben 14 capitoli, quali:

1. Classificazione dei cristalli
2. Le pietre nella storia
3. Cristalli nella new age
4. Purificazione, attivazione, programmazione dei cristalli
5. I colori
6. I chakra e le pietre
7. Tutte le pietre e le caratteristiche principali
8. Curare i disturbi psichici
9. Esempi di cristalloterapia
10. Piramidi di cristallo
11. Usi dei cristalli
12. Meditare con i cristalli
13. Pietre e lo zodiaco
14. Case-report

Questo piccolo testo, anch'esso come altri abbastanza datato (2007), ha una valutazione media di 4,5 su 5, basata su 6 recensioni in internet; una valutazione abbastanza alta ma con pochissime recensioni. A mio giudizio sufficiente per esprimere una opinione sul contenuto e sul suo utilizzo. Il testo è molto lineare, con semplice esposizione, correlato a disegni semplici in bianco e nero.

In sintesi, "La Cristalloterapia" di Donata Secchi e José Ciaccio è considerato un buon testo se preso come punto di partenza per chi vuole esplorare l'uso terapeutico dei cristalli, offrendo spiegazioni dettagliate e consigli pratici per l'applicazione delle pietre in vari contesti.

