

CRISTALLOTERAPIA PER L'ANIMA

Autore: Giorgio Picchi

Casa editrice: Anima Edizioni

2010 –Lingua italiana

Giorgio Picchi è un grande esperto in bioenergetica e cristalloterapia, presenta un testo che fonde conoscenze esoteriche, esperienze personali e pratiche spirituali, rendendo accessibile a tutti la conoscenza della cristalloterapia ed il potere trasformativo personale e spirituale tramite le pietre naturali. Cristalloterapia per l'anima è un libro che esplora l'uso dei cristalli per migliorare il benessere spirituale, mentale ed emotivo.

Il libro si presenta suddiviso in 3 parti dove le prime due esplodono in maniera generica le basi dei chakra e le rispettive pietre che si abbinano perfettamente ad ogni chakra secondo i colori, le vibrazioni, etc.

La terza ed ultima parte è la più interessante perché l'autore ci mostra alcuni esempi di applicazioni dei cristalli da usare in determinate situazioni. Queste problematiche variano da situazioni energetiche alterate fino ad arrivare a condizioni fisiche disfunzionali.

Schemi e tabelle sono rigorosamente in bianco e nero, ma molto chiare ed esemplificative.

La struttura del testo è ben chiara, pratica e ben organizzata, con descrizioni dettagliate dei cristalli, delle loro proprietà energetiche e del modo in cui possono essere utilizzati per equilibrare l'anima sempre abbinati al corrispettivo chakra. È ideale sia per principianti che per praticanti esperti.

L'autore spiega come i cristalli interagiscono con i campi energetici umani, al contempo, non manca di approfondire il lato spirituale e intuitivo dell'uso dei cristalli.

Le applicazioni pratiche, oltre a nozioni teoriche, sono ben dettagliate spingendosi fino alla spiegazione della posizione che deve assumere il soggetto in esame.

L'unica parte poco dettagliata rimane proprio l'inizio dove l'autore offre una spiegazione molto blanda sull'aspetto esoterico, ma è comunque vero che il libro in esame non è stato basato su questo argomento, dunque la parte poco descritta ha valido motivo di essere tale.

Un testo ricco di informazioni, schemi pratici ed ispirazione; Cristalloterapia per l'anima è un'ottima risorsa per chi vuole iniziare o approfondire l'uso dei cristalli per la crescita spirituale e il riequilibrio energetico.