

I FONDAMENTI DELLA MEDICINA CINESE

Autore: Giovanni Maciocia

Casa editrice: Edra

2024 – Lingua italiana

A oltre vent'anni dalla sua prima pubblicazione e nonostante l'evoluzione della letteratura scientifica, il lavoro di Maciocia rimane uno dei riferimenti internazionali più autorevoli per lo studio della Medicina Tradizionale Cinese. Pur essendo un'opera impegnativa, rappresenta un investimento culturale importante per chi intende studiare seriamente la disciplina. "I fondamenti della medicina cinese" è considerato da molti il manuale occidentale più autorevole sulla Medicina Tradizionale Cinese (MTC). Giovanni Maciocia riesce in un compito non semplice: tradurre un sistema medico complesso e profondamente radicato nella cultura cinese in un linguaggio accessibile ai professionisti occidentali, senza rinunciare al rigore. Questo testo presenta ben 70 capitoli per un totale di 1202 pagine indice e bibliografia inclusi. Il libro accompagna il lettore dalle basi filosofiche (Yin-Yang, Cinque Elementi, Qi, Sangue e Liquidi Organici) fino alla fisiologia degli organi Zang-Fu, alla patologia, alla diagnostica differenziale e ai principi terapeutici, quindi prende in esame ogni argomento che interessa la medicina tradizionale cinese. Uno dei suoi maggiori punti di forza è l'approccio sistematico: ogni argomento è sviluppato con una logica progressiva che facilita lo studio anche di una disciplina tradizionalmente difficile. I suoi punti di forza effettivi sono:

- **Completezza enciclopedica:** probabilmente il manuale più completo disponibile in lingua italiana sulla teoria della MTC.
- **Chiarezza espositiva:** Maciocia utilizza un linguaggio tecnico ma generalmente comprensibile anche agli studenti.
- **Integrazione tra teoria e clinica:** i numerosi esempi clinici aiutano a comprendere il ragionamento diagnostico.
- **Ottima organizzazione:** diagrammi, riassunti e tabelle rendono il testo facilmente consultabile come opera di riferimento.

- **Aggiornamento bibliografico:** l'autore integra fonti classiche cinesi con la propria esperienza clinica maturata in Occidente.

Una qualità indiscussa risulta essere la grandissima quantità di immagini e disegni che aiutano il lettore nella comprensione dei concetti espressi, unica nota negativa è la scarsissima presenza di foto. Il principale limite dell'opera è senza dubbio la sua notevole mole, che può risultare impegnativa soprattutto per chi si avvicina per la prima volta alla Medicina Tradizionale Cinese. Non si tratta di un testo divulgativo da leggere in modo lineare, come un normale saggio, bensì di un vero e proprio manuale universitario, pensato per essere studiato con metodo e consultato nel tempo. La ricchezza di dettagli, le numerose classificazioni e l'approfondimento teorico richiedono attenzione, costanza e una buona capacità di organizzare lo studio. Per questo motivo il libro dà il meglio di sé quando viene utilizzato come testo di riferimento durante un percorso formativo, piuttosto che come semplice lettura introduttiva. Alcuni capitoli risultano molto densi e talvolta ripetitivi, scelta probabilmente voluta per consolidare concetti complessi. Anche il costo elevato può rappresentare un ostacolo, sebbene sia giustificato dalla qualità editoriale e dall'ampiezza dei contenuti.

Ultima nota negativa, anche se poco significativa, risulta essere la difficoltosa maneggevolezza durante la lettura, infatti il libro è molto grosso e molto spesso è difficile maneggiarlo durante lo studio.

È particolarmente indicato per studenti di agopuntura, medici e professionisti sanitari interessati alla MTC, osteopati, fisioterapisti e operatori shiatsu che desiderano approfondire la teoria, terapeuti già formati che cercano un testo di consultazione.

È invece meno adatto a chi desidera una semplice introduzione divulgativa alla medicina cinese: per un primo approccio esistono testi molto più sintetici.