

INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE

Manuale per la riabilitazione

Autore: Giraudo D.; Lamberti G.

Casa editrice: edi-ermes

2021 – Lingua italiana

Questo libro è la seconda edizione che fa seguito alla prima uscita nel 2019; il testo affronta una delle problematiche più diffuse per ciò che riguarda il pavimento pelvico. Molte persone di entrambi i sessi presentano hanno questa problematica che a volte risulta essere molto fastidiosa e mortificante. Gli autori affrontano l'argomento mettendo in evidenza tutte le sue caratteristiche patologiche e disfunzionali, permettendo al lettore di capire come affrontare la problematica nel migliore dei modi.

Il testo presenta 4 capitoli con un totale di 259 pagine; il primo capitolo è quasi totalmente dedicato all'anatomia, alla fisiologia ed alla fisiopatologia del pavimento pelvico e la descrizione è molto precisa, dettagliata e semplificata da numerosissime immagini a colori. Il secondo capitolo prende in esame la valutazione pelviperineale; qui gli autori spiegano molto bene l'esame obiettivo illustrando i classici test neurologici, muscolari e posturali che sono la base per una buona valutazione fisioterapica e che comprendono anche i test endovaginali e endorettali. In questa parte del libro vengono proposte e spiegate le diverse scale di valutazione presenti attualmente in medicina utili per una corretta valutazione dello stato di tonicità del pavimento pelvico. Il terzo capitolo è quello più ampio presente nel testo e, logicamente, descrive gli esercizi terapeutici per la riabilitazione del pavimento pelvico. Qui gli autori hanno mostrato l'enorme mondo della "mobilizzazione e riabilitazione", infatti il "movimento" è disponibile e presente in tutte le discipline che puntano alla ripresa dell'equilibrio del corpo e quindi anche del pavimento pelvico. Non a caso nel terzo capitolo ci sono riferimenti anche a metodi quali: Pilates, Paula, yoga, Guillarme, etc.... Il 4° ed ultimo capitolo descrive la fisiologia della stimolazione nervosa e presenta le caratteristiche dei diversi impulsi elettrici, i tipi di sonde perianali disponibili per la riabilitazione e la spiegazione del biofeedback.

Questo testo è stato pensato e preparato per fisioterapisti, dunque presenta tutte le caratteristiche che possono interessare soprattutto questi specialisti. È un libro ben fatto, **a mio parere uno dei migliori libri attuali per comprendere le basi della riabilitazione del pavimento**

pelvico. Questo perché il libro presenta il classico metodo riabilitativo che tutti i fisioterapisti del settore devono sapere se vogliono affrontare questa disfunzione.

Le caratteristiche del libro sono quasi tutte positive: numerosissime immagini a colori molto esemplificative, tante tavole riassuntive, descrizione dettagliata per test e manovre, schema logico descrittivo degli argomenti. Dunque tutto ciò che serve per poter capire ed imparare la base della riabilitazione basata sulle ultime evidenze cliniche. Per gli esperti del settore questo testo rimane comunque una buona raccolta di test, manovre e tavole ben descritte che trasformano il libro da “testo da studiare” a “manuale di consultazione diretta”. Molto utile per un rinfresco delle idee su qualche argomento specifico.

“DA STUDIARE OBBLIGATORIAMENTE per chi si approccia e vuole capire e studiare l’argomento” e VIVAMENTE CONSIGLIATO agli esperti del settore.