

IL TRATTAMENTO FASCIALE OSTEOPATICO PER IL SISTEMA NERVOSO CENTRALE E PERIFERICO

Autore: Bruno Bordoni

Casa editrice: Cavinato Editore International

2016 – Lingua italiana

Questo libro è stato scritto da Bruno Bordoni, un illustre collega che ricerca, insegna e pratica l'osteopatia nei suoi tantissimi aspetti; tutto questo è già un sinonimo di garanzia e di qualità. Può essere utilizzato sia come libro di studio vero e proprio, sia come testo da consultare al momento giusto, qualora sorgano dei dubbi improvvisi.

Si presenta come un testo ricco di spiegazioni, di citazioni scientifiche, di nozioni anatomiche e di numerosissime tecniche manipolative fasciali da utilizzare con i pazienti.

Nei primi tre capitoli viene esposta un'interessante sintesi sulla struttura anatomica e funzionale della fascia e una brevissima spiegazione sulla sua palpazione.

Risulta molto importante, la notevole presenza di ricerche scientifiche a sostegno delle spiegazioni date.

Dal 3° al 17° capitolo, vengono presi in esame tutti i nervi cranici. Una delle particolarità di questo libro è la descrizione del 13° nervo cranico e il nervo N: quasi nessun testo cita queste strutture nervose e tanto meno ne spiega un possibile trattamento .

Per ogni nervo vengono presentate le manovre per il trattamento, le fotografie e le motivazioni che giustificano tali tecniche.

Dal 18° capitolo al 31° vengono mostrati i trattamenti per i nervi periferici cervicali, toracici, lombari, sacrali e coccigei.

Successivamente viene presentata una piccola parte che mostra alcune tecniche per il trattamento del sistema nervoso simpatico e alcuni capitoli aggiuntivi di altri colleghi osteopati riguardanti l'argomento della fascia.

Secondo il mio parere questo è un buon libro che ogni osteopata dovrebbe studiare, in quanto presenta buoni fondamenti scientifici, descrizioni molto dettagliate e argomenti importantissimi che sono alla base di ogni trattamento osteopatico. Da avere assolutamente nella propria biblioteca professionale.