

Pensiero del corpo-energetico-emotivo: interazioni e bilanciamento totale

Questo corso propone un approccio integrato e multidimensionale al corpo umano, esplorando la connessione profonda tra emozioni, sistema viscerale, tessuto fasciale ed energia vitale. Un percorso formativo che unisce conoscenze provenienti dalle neuroscienze, dalla psicosomatica, dalla medicina integrata e dalle discipline corporee olistiche, per comprendere il corpo come sistema interconnesso e intelligente.

Nel corso si approfondirà come gli stati emotivi influenzino la salute degli organi interni, come le tensioni fasciali possano essere l'espressione di stress o traumi non elaborati, e come il sistema energetico rifletta o anticipi gli squilibri fisici e psichici. Questo corso risulta essere propedeutico al corso "Riequilibrio neurologico salutogenico".

Obiettivi del corso:

- Offrire una mappa integrata per leggere i segnali corporei in ottica psicosomatica e funzionale.
- Sviluppare competenze nell'ascolto e nella valutazione delle fasce interconnesse al sistema totale uomo.
- Fornire strumenti pratici per sostenere il processo di autoregolazione, rilascio emotivo e riequilibrio del sistema corporeo.
- Facilitare un dialogo tra approccio scientifico e sapere olistico, a supporto del benessere globale della persona.

Programma:

1. Integrazione delle medicine, salutogenesi, SOC
2. Basi di MTC
3. Cranio-sacrale viscerale, Test delle 3 sfere
4. Bilanciamento tra energia, visceri, emozioni e fasce

Contenuti principali:

- Psicofisiologia delle emozioni: come le emozioni agiscono sul sistema neurovegetativo e sugli organi interni.
- Sistema viscerale ed emozioni archetipiche: intestino, fegato, cuore, polmoni e reni come centri di elaborazione emotiva.
- Fasce e memoria corporea: il tessuto connettivo come rete di comunicazione tra corpo ed emozioni.
- Energia vitale e regolazione: introduzione ai concetti di meridiani
- Tecniche di ascolto fasciale correlato al somato-emozionale: tecniche di valutazione fasciale e il loro bilanciamento.

A chi è rivolto:

Il corso è destinato a professionisti della salute e del benessere (medici, fisioterapisti, infermieri, osteopati, operatori olistici, etc.) e a chiunque desideri approfondire la relazione tra corpo, emozioni e salute in una visione integrata.

Propedeutico a “pensiero emotivo

Metodo didattico:

Lezioni teoriche, esercitazioni pratiche (fasciali, liquidiane), lavoro di gruppo per un confronto più attivo e un apprendimento diretto più efficace.

Relatori:

Dott.ssa Jurisic Daniela

Dott. Ivano Colombo

Dott.ssa Alice Brambilla

Informazioni base:

- 1) Abbigliamento comodo (tuta e calze), il materiale verrà consegnato il 1° weekend;
- 2) All'iscrizione verrà inviata la password per l'area riservata Antyge dove scaricare il materiale PDF prima del corso.
- 3) Il costo è: € 1100,00 + IVA
- 4) Il corso si svolgerà in Via.....
- 5) Al termina Accademia Antyge rilascerà un attestato di partecipazione

Per informazione specifico al contenuto del corso:

www.antyge.com

Dr. Daniela Jurisic MD: 3939715938

Ivano Colombo FT, DO: 3275654702

Alice Brambilla DO: 3292480650