

I DODICI CRISTALLI ESSENZIALI

Autore: Michael Gienger

Casa editrice: Edizioni Crisalide

2015 – Lingua italiana

Questo testo è stato scritto da Michael Ginger, un grande esponente mondiale conoscitore delle pietre e dei relativi segreti delle connessioni tra cristalli e salute dell'uomo. È lo stesso autore del libro "L'arte di curare con le pietre" da me già recensito in passato.

Questo libro mostra le caratteristiche peculiari dei dodici cristalli che servono a gestire la salute delle persone. Sono elencate le problematiche salutari più comuni e per ogni patologia vi è il cristallo ideale per poterla gestire. Presenta 12 capitoli con l'aggiunta di una piccola introduzione e una piccolissima parte dedicate alla metodologia di applicazione delle pietre. Ogni capitolo descrive in modo molto semplice la problematica di salute, la rispettiva pietra, le pietre alternative e il metodo di applicazione. I capitoli descrivono in successione: l'acquamarina, l'agata, l'avventurina verde, il quarzo rosa, la pietra di Luna, l'eliotropio, la calcite, l'ametista, la magnesite, il cristallo di rocca (quarzo ialino), la tormalina nera e la rodonite. Giustamente in ogni capitolo vi è la spiegazione dettagliata delle caratteristiche del cristallo descritto.

È un testo che va considerato come un manuale di facile comprensione e che si rivolge a qualsiasi lettore che voglia conoscere le pietre, ai professionisti olistici che vogliono approfondire i loro studi ed alle persone che sono semplicemente incuriosite dall'argomento cristalli-salute. Lo ritengo un libro (come tutti gli altri di questo autore) che deve essere presente nella libreria dell'operatore olistico che utilizza i cristalli per le proprie sedute di terapia olistica.