

IL DESTINO COME SCELTA

Autore: Thowald Dethlefsen

Casa editrice: Edizioni Mediterranee

2011 – Lingua italiana

Thorwald Dethlefsen è uno psicologo e psicoterapeuta tedesco, direttore dell'Istituto privato di psicologia straordinaria a Monaco di Baviera (Istituto che lui stesso ha fondato). In tale istituto egli effettua le sue terapie sulla reincarnazione e la psicologia esoterica. Quest'ultima ci permette di capire meglio l'andamento della nostra esistenza e dell'interazione tra noi e il mondo materiale che ci circonda. Questo testo esplora diversi piani dell'io, mettendo di fronte la persona ad una strada scritta e descritta nel nostro destino. Un destino che sembra essere una strada nella formazione dell'anima. L'anima, secondo l'autore, compie un tragitto che dura nel tempo e che utilizza questo tempo per crescere e correggere i propri errori. Dethlefsen spiega tutto questo esaminando in modo ampio e non molto dettagliato, l'astrologia, l'omeopatia, l'ipnosi e la reincarnazione. Tutti questi argomenti sono danno una risposta ai quesiti più profondi che l'uomo si è sempre posto fin dai tempi più remoti. Questo libro è una ristampa del 2011 e risulta essere l'ennesima dal 1987.

Il testo si apre con una spiegazione concreta e ben comprensibile di cos'è la concezione e la realtà dell'esoterismo. Questo è uno dei capitoli più importanti per i neofiti, in quanto chiarisce in modo esemplare cos'è in effetti l'esoterismo e come si differenzia da tutte le pratiche pseudo - esoteriche. Seguono dei piccoli capitoli dove si spiega il significato della polarità dell'uomo e dell'universo e un accenno sull'ipnosi e sul suo possibile utilizzo corretto.

Il capitolo dell'astrologia apre la discussione sui piani di visione della realtà, li confronta e li avvicina, immergendo il lettore in un nuovo mondo ed in una nuova interpretazione della realtà. E' qui che l'autore immerge il lettore nel suo significato di malattia e morte. Qui viene spiegato il ruolo della malattia e della morte nella "vita" di ognuno di noi e ne dà una visione diversa; qui si intuisce che nel mondo esoterico la morte e la vita sono un susseguirsi di eventi e la malattia è una compagna di avventura nel tempo e nello spazio. Il collegamento è immediato sul tema della reincarnazione, della creazione e del peccato originale. Il lettore troverà una visione esoterica di questi fatti e riscontrerà una possibilità di pensiero alternativo al nostro background culturale di base. In questa parte del libro l'autore spiega come utilizzare la reincarnazione per trasformarla in terapia; metodo che usa tutt'ora nel suo istituto.

Un libro ben scritto, armonico, in cui la successione degli capitoli risulta essere una perfetta concatenazione di argomenti interdipendenti tra loro. Il testo è scorrevole e ben comprensibile da tutti i lettori. E' un testo consigliato soprattutto ai neofiti dell'esoterismo

che qui possono trovare le tracce per eventuali risposte ai loro quesiti non risolti. Risulta chiarissimo che questo libro non è contemplato per le scienze ufficiali moderne e per i loro rappresentanti più radicali che, data la loro “natura scientifica”, non possono accettare tutto ciò che non ha riscontro in una legge scientifica.