

VERTIGINI

Autore: Dario Carlo Alpini

Casa editrice: edi-ermes

2017 – Lingua italiana

In questo suo libro, Alpini accompagna il lettore nel complesso mondo delle vertigini. Moltissime persone soffrono e/o sono soggette a fenomeni di giramenti di testa, sbandamenti, vertigini, mancanza di propiocezione. Le vertigini sono spesso confuse con altre problematiche molto simili che andrebbero affrontate con modalità completamente diverse per poterle risolvere. L'attenzione si focalizza sull'interazione diretta tra le tre principali zone interessate dal fenomeno vertiginoso: la cervicale, il cranio e l'orecchio interno. Il cranio racchiude il cervello, cervelletto, la vista, l'olfatto, e l'orecchio interno. La cervicale sostiene e permette il movimento del cranio inviando informazioni al SNC tramite recettori e propriocettori.

L'autore illustra, passo dopo passo, come capire quali sono le problematiche del paziente e come gestirle. Il libro presenta i primi capitoli (1-2) dedicati soprattutto alle zone anatomiche coinvolte nei fenomeni di vertigini con delle spiegazioni sulla descrizione delle caratteristiche principali dei fenomeni vertiginosi. Successivamente, nel 3° capitolo, l'autore dà ampio spazio alle spiegazioni su come gestire un'anamnesi, un esame clinico e semplesso all'enorme quantità di dati e informazioni che nascono da una perfetta analisi.

I capitoli 4-5-6 e 7 sono dedicati alla descrizione di patologie quali: vertigine labirintica, vertigine parossistica posizionale, vertigine cervicogenica e colpo di frusta. Tutte queste sezioni sono arricchite da spiegazioni e test per riuscire a diagnosticare le problematiche presentate dal paziente.

Alla fine troviamo 3 appendici in cui l'autore illustra brevemente un'ipotesi di trattamento riabilitativo vestibolare, le terapie farmacologiche più adatte e alcune norme comportamentali utili ai pazienti affetti da queste sindromi.

Un libro importante che serve a capire le problematiche vertiginose. Il testo risulta di facile consultazione e comprensione anche grazie alle numerose

immagini che descrivono le parti anatomiche e illustrano le sequenze dei test da effettuare in clinica. Un libro molto schematico e questa particolarità lo rende utile per la pratica clinica; infatti il lettore si troverà facilitato nell'eseguire i test proprio grazie allo schema (quasi a digramma di flusso) presente nelle spiegazioni. Un testo utilissimo che mi ha permesso di apprendere facilmente i test con le rispettive manovre.

CONSIGLIATO a tutti i terapeuti che vogliono un libro "molto pratico e utile nella clinica del proprio studio".