

GRIGLIE di CRISTALLI

Autore: Diego Giaimi

Casa editrice: Armenia

2018 – Lingua italiana

Diego Giaimi è in primis un osteopata (come me), il quali ha integrato diverse sue formazioni per creare un sistema di utilizzo dei cristalli tramite le griglie. Già dal titolo si intuisce che si tratta di un testo rivolto a persone interessate al mondo dell'energia, della cristalloterapia, della geometria sacra e della spiritualità. Non è un libro accademico o scientifico nel senso classico, ma piuttosto un manuale pratico / divulgativo con un'impostazione esoterica/vibrazionale.

Questo libro si divide in 3 grandi sezioni:

1. **Basi teoriche:** qui l'autore dà una breve e sintetica spiegazione dei concetti di energia, corpi sottili, chakra. Vi è anche una piccola parte in cui si presenta qualche metodo (una breve spiegazione) su come pulire e ricaricare d'energie le pietre utilizzate. Grande spazio viene data alle caratteristiche che devono avere le griglie, il loro scopo e una buona spiegazione di come costruire le griglie secondo il suo pensiero ed il suo metodo.
2. **Descrizione delle griglie:** in questa parte si presentano concretamente diversi modelli di griglia: griglie esterne, con figure geometriche semplici, con simboli esoterici, griglie libere, e applicazioni specifiche. Quindi chiari esempi pratici da poter applicare subito nella nostra pratica quotidiana.
3. **Utilizzo pratico:** Qui l'autore fornisce indicazioni pratiche per realizzare e usare le griglie nel concreto: la loro pulizia, l'attivazione, come smantellarle dopo l'uso, effetti previsti, potenziali rischi di "sovrautilizzo", applicazioni per bambini, animali, luoghi, ecc.

Questo testo si presenta ben scritto, chiaro, ben equilibrato tra la teoria e le parti pratiche. Risulta accessibile a chiunque e non necessita di importanti competenze per comprendere i concetti presentati. Un punto di forza del libro riguarda l'impronta di integrazione di diverse discipline teoriche, cioè la parte di cristalloterapia, la geometria sacra e la numerologia. L'idea dell'autore di combinare questi tre campi e di includere l'uso di simboli esoterici, rende la proposta più ricca rispetto a testi che si concentrano solo sui cristalli o solo sulla geometria sacra.

È chiaro che questo libro si basa sulle esperienze e sulla preparazione dell'autore e, come ogni libro che affronta l'argomento energetico, non ha delle basi solide scientifiche.

Dunque il lettore deve sempre fidarsi della parola dell'autore che fornisce le sue competenze e le sue esperienze che sono soggettive ed uniche.

Questo testo è dunque più personale, sperimentale e sicuramente più suggestivo di altri libri che presentano approcci più classici e modelli pronti.

Unica nota non positiva riguarda le immagini che sono in bianco e nero e un po' piccole; le immagini si capiscono bene ma bisogna "impegnarsi" visivamente per comprendere l'orientamento dei cristalli e la distanza tra loro, inoltre bisogna obbligatoriamente evidenziare quasi l'esclusivo uso dei cristalli ialini nelle griglie senza citare o presentare la combinazione di molti altri cristalli.

In conclusione "Griglie di Cristalli" è un libro valente e stimolante nel panorama italiano delle pratiche vibrazionali/esoteriche. Un testo che insegna bene ed in modo molto esplicativo su come utilizzare le griglie di cristalli di rocca a scopo energetico. Se lo approcci con mente aperta, curiosità e senso critico, può diventare una guida pratica molto utile per sperimentare, meditare, "vedere con le mani" l'energia attraverso geometrie e pietre.